

事務課の松本職員の記事が2014年9月25日(木)発行のマイタウンあさお  
9月26日(金)発行のタウンニュースに 掲載！！

# タウンニュース

発行所 松本 編集長/坂本 編集 加藤 編集 加藤 編集  
発行責任者/山田 編集 加藤 編集  
発行所 松本 編集長/坂本 編集 加藤 編集 加藤 編集  
発行責任者/山田 編集 加藤 編集  
発行所 松本 編集長/坂本 編集 加藤 編集 加藤 編集  
発行責任者/山田 編集 加藤 編集

小田急沿線・麻生周辺のお役立ち生活情報紙

# マイタウン

無料

自社専属配布員による各戸ポスティング方式 70,000部発行

No.694

毎月1日発行

2014

# 10

発行所/編集部アブレイン  
〒215-0211 1887年麻生区麻生上町1-7-11  
アブレインビル  
●TEL:044-954-2555(5)  
●FAX:044-954-5869  
●E-mail: mytown@arsbrain.co.jp

印刷/印刷局 印刷局 印刷局  
2014年 9月 25日 発行 印刷局 印刷局  
本紙の発行部数は、発行部数に限りなく増減いたします  
印刷局 印刷局 印刷局

電子ブックでも読めます  
e-mytown.com

Facebookで「いいね」しよう  
www.facebook.com/mytown21



アジアパラ競技大会にパワーリフティングの日本代表として出場する、松本崇さん(勤務先の金井原苑にて)

**金井原苑職員・松本崇さん  
アジアパラ競技大会・パワー  
リフティング日本代表に**

テレビで連日中継されている仁川アジア大会と同会場で行われる、アジアパラ競技大会に、特別養護老人ホーム金井原苑(麻生区丘平)の職員・松本崇さんが「パワーリフティング」の日本代表として出場する。

アジアパラ競技大会は、アジア地域における障がい者スポーツの総合競技大会。パワーリフティングでは、下肢障がいを持つ選手がベンチの上に仰向けに横たわり、どれほどの重

量を持ち上げられるかを競う。松本さんが出場するのは体重49キ以下のクラス。見た目には華奢な松本さんだが、練習では自分の体重の2倍以上もある100キを持ち上げた実績があり、一昨年12月に行われた公式試合では96キに成功している。

松本さんは金井原苑で事務職員として働く傍ら、筋力アップを目的としてパワーリフティングを始めた。控えめな性格の松本さんが実は陰ながら練習を続けていて、パワーリフティングの選手であることが知らなかった職員も多いようだ。今回の日本代表入りのニュースは、うれし涙を流す職員もいるほど、同僚たちにとっても大きな喜びとなっている。

大会への意気込みを聞くと、「ベストを尽くして頑張ります」と答えてくれた。10月14日(火)に韓国・仁川へ出発。19日(日)に試合が行われる。良い結果が出るよう、エールを送りたい。



仁川2014アジアパラ競技大会にパワーリフティング代表選手として初出場する

## 松本 崇さん

片平在勤 44歳

## 人物風土記

題字は 福田紀彦市長

「やればできる」と伝えたい

〇：先月行われた日本パ... ラリンピック委員会の選手... 選考会議で、10月18日に開... 幕するアジアパラ競技大会... のパワーリフティング(ペ... 昨年の全国大会で標準記録... 前にし「今は練習しなくて... はと思っている」と語る。... 〇：瓦屋に勤めていた20... 歳の頃、屋根の上での作業... 中にバランスを崩し、転落... 常に詳しく、信頼を得て... いる。一方、パワーリフテ... イングをやっていることを... 知らなかった同僚も多いと... いうほど、普段は控え目な... 謙虚な姿勢を見せる。

〇：仕事と両立しなが... きに取り組んだ。バスケット... トボールやテニス、水泳な... 汗を流す。短時間で集中し... て練習。リハビリ同様、練... 習がづらいと思つたことは... 年、リハビリの延長で出... なかったがパワーリフティ... ング。練習を積み重ねてい... にくうちに、「自分がこんな... 重いものを持ち上げられる... の目標は自己ベストの96kg... を超えることだ。「大会を通... して、何事も『やればできる... 』ということを人々に伝えた... ということを人に伝える。積み重ね... てきた努力を糧に国際舞台... に挑む。