

高石地域包括支援センターだより



2023年1月1日第44号 発行 高石地域包括支援センター 発行責任者 社会福祉法人 一廣会 理事長 山口 和子
〒215-0005 麻生区千代ヶ丘1-2-9 電話 044-959-6020 FAX 044-959-6021
川崎市が責任主体となり委託された公的な機関です。



あけましておめでとうございます
 去年はたくさんの新しい出会いがありました！
 2023年もよろしく願いいたします！



近所で集う！



老人福祉センターでロバくんづくり！

高石包括では地域の皆さまや団体の皆さまと一緒に、講座やイベントを行いました。

遠くまではなかなか行けないけど、近所なら参加できるとたくさんの方にご参加いただきました。今後も近所でこんなことをやってみたい！等ありましたら、お気軽に高石包括まで！

近所で健康測定！



マンションの集会所で健康測定

近所で学ぶ！






マンション内で介護保険について学ぶ！



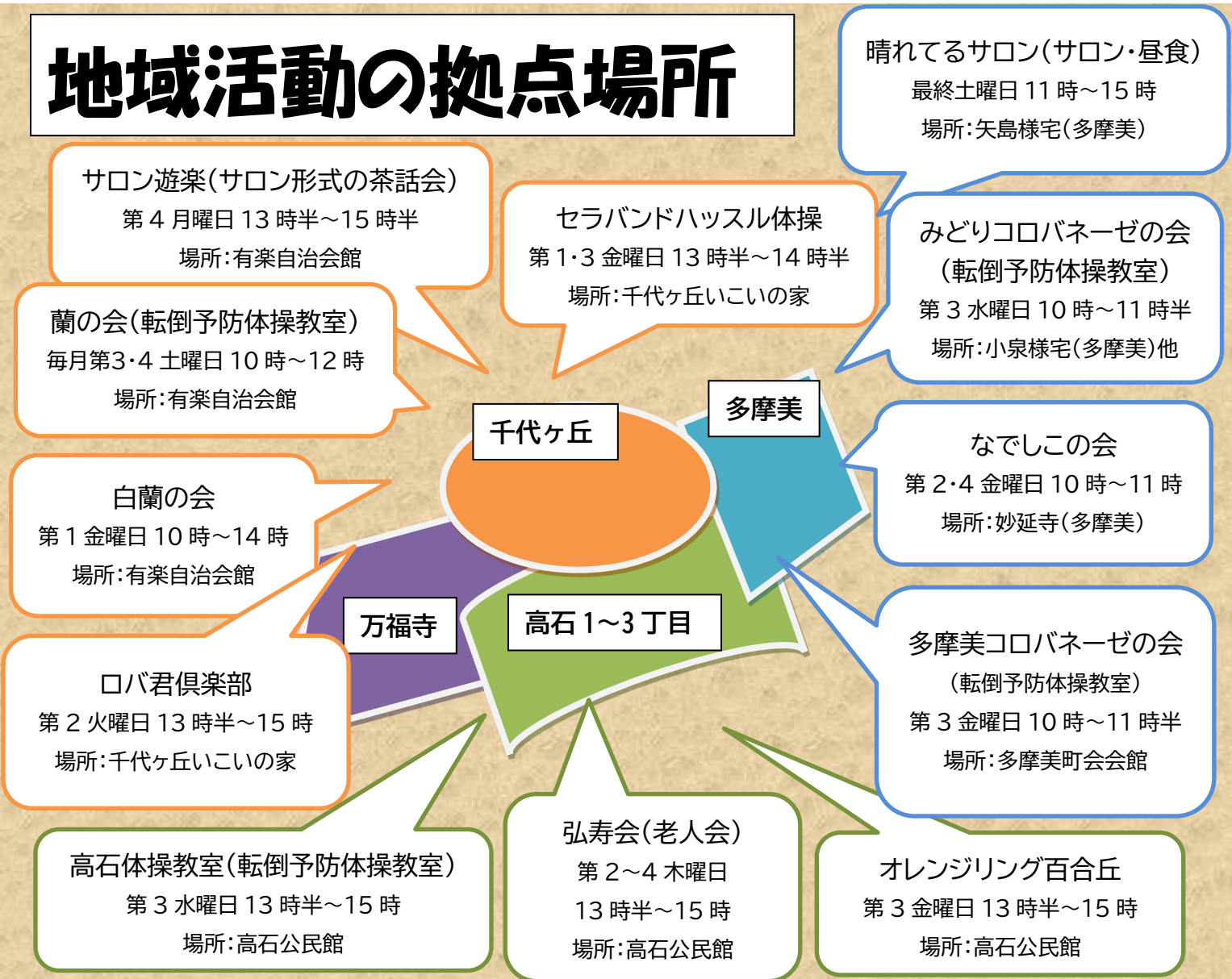
ゆうちょ銀行・郵便局の相続講座！

お住まいの地域を担当するセンターにご相談ください。

*（ ）内はセンターが所在している併設の施設名です

王禅寺西1~4丁目、上麻生1~4丁目、王禅寺東1・2丁目	新百合地域包括支援センター（つくしの里） ☎969-3388
高石4~6丁目、東百合丘1~4丁目、百合丘1~3丁目	百合丘地域包括支援センター（生活リハビリ工房 麻生） ☎959-6522
王禅寺、王禅寺東3~6丁目、下麻生2・3丁目、虹ヶ丘、早野	虹の里地域包括支援センター ☎986-4088
王禅寺西5~8丁目、上麻生、上麻生5~7丁目、白山1~5丁目、下麻生1丁目	柿生アルナ園地域包括支援センター ☎989-5403
片平、栗平1丁目、五力田、古沢、白鳥、岡上	片平地域包括支援センター  ☎986-4986
金程、栗木、栗木台、栗平2丁目、はるひ野、南黒川、黒川、細山、向原	栗木台地域包括支援センター  ☎987-6505
多摩美、高石1~3丁目、万福寺、千代ヶ丘	高石地域包括支援センター  ☎959-6020

地域活動の拠点場所



『爺の唄』Version10

90代 脳みそも
ただの味噌かな
年寄臭
信義(千代ヶ丘在住)

「わくわくスポーツクラブ」を見学!

障がい者も高齢者も地域で支える!をテーマに毎月第1日曜に西生田小学校でグランドゴルフなどを行っている、「わくわくスポーツクラブ」という活動があります。

今回は年に1回行われている、グランドゴルフの大会を見学させていただきました!当日は少し暑いぐらいの天気の中、約30名の皆さんが、楽しく白熱したプレーを行っていました!

杖をつきながら参加のご高齢の方や、視覚障害の方もガイドヘルパーと一緒に参加している方など、テーマ通りのどんな方でも活躍できる、素晴らしい活動でした!

チャレンジしたい方は、ぜひ高石包括までご連絡ください!



高石地域包括支援センター 044-959-6020

辻野(つじの)・石黒(いしぐろ)・宮原(みやはら)・田中(たなか)・内田(うちだ)・豊島(としま)

センター全般についてのお問合せは、麻生区地域みまもり支援センター高齢者支援係 965-5148 まで