

片平地域包括支援センターだより



2023年1月1日 第67号 発行 片平地域包括支援センター 発行責任者 社会福祉法人 一廣会 理事長 山口 和子
〒215-0024 麻生区白鳥1-9-20 電話 044-986-4986 FAX 044-986-4987

川崎市が責任主体となり委託された公的な機関です。



2023年 謹賀新年 あけまして おめでとうございます

暮らしの保健室「みのる」は、学校に保健室があるように、誰でも気軽に予約なしで立ち寄れる相談窓口（集える場）

です。もちろん料金は無料！ 血圧や酸素飽和度も測定できます！
日常生活を支えるパートナーとして是非、ご活用ください！

★暮らしの保健室は、年末年始・日曜日以外営業中！

(片平地域包括支援センター：12/30～1/3と毎週日曜日はお休みです)

片平コミュニティ交通CAP

～ご存知ですか？トライアル運行開始しています～

2022年10月より、運行開始の「片平コミュニティ交通CAP」です。地域のみなさま、ご存知ですか？片平3～4丁目を起点に柿生駅や五月台駅方面に運行する「乗合型」のタクシーです。利用するためには、「事前登録」が必要になります。

尚、登録用紙は「片平会館」にあります。

会館開所時間（毎週月曜・金曜日の午前11時）にお立ち寄りください。

どうぞよろしくお願いいたします。



【ご利用された方の声】

お客様の声



- 運転手さんがとても親切で、安心して利用できました。
- 乗降時にICカードをかざすだけで、無料でした。

【今後の運行について】

10月～R.5.2月までトライアル運行のため、料金は無料。
みなさまの利用と要望が少ないと本格運行に至りません。
是非、お誘い合わせの上、ご利用ください。

片平地域包括支援センター (かないばら苑プラザ) ☎986-4986

担当地域：片平、栗平1丁目、五力田、古沢、白鳥、岡上 小田急多摩線五月台駅 徒歩7分
池田 (いけだ) / 吉川 (よしかわ) / 福田 (ふくだ) / 中山 (なかやま) / 穴吹 (あなぶき)

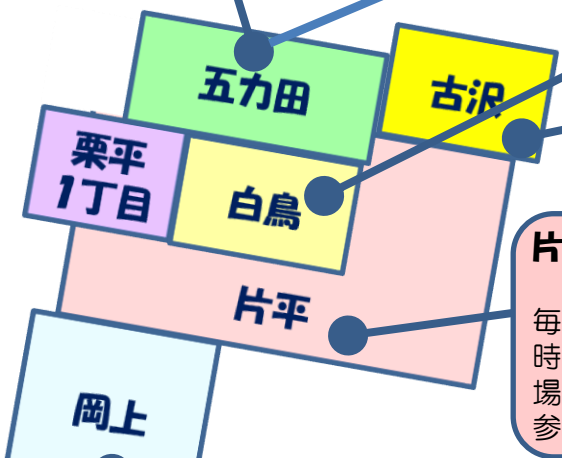
センター全般についてのお問い合わせは、麻生区地域みまもり支援センター-高齢者支援係 965-5148 まで

わたしたちのまちに「健康の種」をたくさん蒔いて育てよう!

**五力田町内会
ラジオ体操の会**
毎週 (月) ~ (土)
時間: 8時40分~8時50分
場所: 白鳥諏訪公園

**葉積緑地
あおぞら体操**
毎週 (日)
時間: 9時~9時30分
場所: 葉積緑地公園

いきいきサロン
毎月第1 (水) 13時~16時
第3 (水) 13時~15時
場所: 栗平白鳥自治会館
年会費: 1,200円
(栗平白鳥自治会員以外は1,800円)



ふるさわ元気塾
毎月第3 (木)
時間: 14時~16時
場所: 古沢町内会館

**片平いこいの家
おしゃべり会**
毎月第2 (火)
時間: 13時~15時
場所: 片平いこいの家
参加費: 200円

☆コロナ対策実施中
(注) 参加される際は、事前にお問い合わせください

健康の種 活動マップ

北イトピア公園体操
毎月第1・3 (金)
時間: 9時半~10時半
場所: 片平中町遺跡公園

岡の上café (カフェ)
毎月第4 (土)
時間: 10時~12時
場所: 岡上公会堂
会費: 100円

岡上第2公園体操
毎週 (金)
時間: 9時半~10時半
場所: 岡上第2公園

丘の上体操
毎週 (土)
時間: 9時~9時半
場所: 片平4丁目の駐車場

「健康の種」活動紹介

~みどりの会~ 毎週第3(金) 時間: 13時半~15時 場所: 岡上いこいの家



長い間コロナ禍で休止していた「みどりの会」が再開。11月は「コグニサイズ」のインストラクターが来て下さいました。コグニサイズとは、頭で考えるコグニション課題と身体を動かすエクササイズ課題を同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させる運動です。参加者20名の皆さん楽しみながら実施。笑いが絶えませんでした。この調子で自宅でも続けて行くと「来年の連休頃には富士山に登れますよ」のお言葉を頂きました。



片平ロバ君倶楽部活動開始

地域の方のお声がかけて片平地域にもロバ君作りの会ができました。今まではお一人お一人にお渡しして、ご自宅で作っていただいていた。お一人ではできないとためらっていたらしゃった方も是非ご参加下さい。仲間が集まって和気あいあいと楽しい雰囲気の中で作るのもいいものですね。このロバ君は認知症サポーター養成講座の修了者にお渡しするマスコットです。



王禅寺西1~4丁目、王禅寺東1・2丁目 上麻生1~4丁目	新百合地域包括支援センター (つくしの里)	☎ 969-3388
高石4~6丁目東百合丘、百合丘	百合丘地域包括支援センター (生活川' ヲヲ 麻生)	☎ 959-6522
王禅寺、王禅寺東3~6丁目、虹ヶ丘早野、下麻生、下麻生2~3丁目	地域包括支援センター虹の里	☎ 986-4088
王禅寺西5~8丁目、上麻生上麻生5~7丁目、白山、下麻生1丁目	柿生アルナ園地域包括支援センター	☎ 989-5403
高石1~3丁目、多摩美 千代ヶ丘、万福寺	高石地域包括支援センター (かないばらうが)	☎ 959-6020 
金程、栗木、栗木台、栗平2丁目、はるひ野 南黒川、黒川、栗木台地域包括支援センター (かないばらうが)	栗木台地域包括支援センター (かないばらうが)	☎ 987-6505 
細山、向原		

お問い合わせは: 片平地域包括支援センター ☎ 044 (986) 4986 